

Libris

RO

Respect pentru oameni și cărți

ELISE DE RIJCK

500

de lucruri

de încercat

într-o viață

Traducere din limba neerlandeză

Ovidiu Achim

Eu sunt Elise, Încântată *dă mâna*!

Cu câteva săptămâni înainte de a împlini 29 de ani, am intrat în panică. „Groaza de 30”, cum o numesc eu. Brusc, am înțeles că viața se scurge așa de repede încât m-am hotărât să nu mai las pe mai târziu lucrurile pe care dorisem mereu să le fac.

De aceea, am alcătuit o listă cu 30 de lucruri pe care vreau să le fac până împlinesc 30 de ani. Să scriu o carte era unul dintre ele și, iată, ai rezultatul în mâinile tale. Cu 500 de lucruri de încercat într-o viață vreau să îți ofer o sursă de inspirație și să te motivez să-ți îndeplinești cât mai multe visuri. Poți găsi celelalte aventuri ale mele la @abucketlistlife. Dar, destul despre mine, cartea asta-i a ta! Bucură-te de ea și fie ca toate visurile tale să poată deveni realitate!

Această carte îți va schimba viața! Chiar așa! Nu te panica, nu e vreo carte de self-help și nici nu vei fi bombardat cu întrebări filosofice existențiale. Cartea aceasta, însă, te va scoate la dans în ploaie, te va pune să te cățeri în copaci, să salvezi vieți și să vezi lumea. Vei deveni mai isteț/isteată și, cu puțin noroc, vei fi, datorită ei, în superformă și toate visurile ți se vor îndeplini.

Ce-i drept, poate nu-i întru totul adevărat. Doar tu poți face visurile să devină realitate! Cartea aceasta doar te va încuraja spre scopul final.

Avem cu toții visuri care încă nu ni s-au împlinit din pricina unui stil de viață prea agitat. Lucruri pe care le lăsăm pe mai târziu, fiindcă suntem prea ocupați acum. Dar, dacă mai târziu este acum? (Ups, întrebare filosofică existențială!)

Haide să ștergem din dicționar cuvintele „cândva”, „mai încolo” și „dacă” și să trăim în prezent!

Cartea aceasta te va ajuta să începi să faci acest lucru, cu cele 500 de idei care îți vor îmbogăți viața.

Te provoc să pui în practică toate ideile sau, mai degrabă, pe acelea care îți plac. Până la urmă, este viața ta. Nu există reguli de joc și nici limită de timp. De la pagina 103 încolo, cartea este prevăzută cu un spațiu destinat notării obiectivelor tale personale și planificării unei vieți de vis. Ai și 5 sfaturi care să te ajute să întocmești o listă perfectă cu dorințe.

Ești gata de noi aventuri? Pe locuri, fiți gata, start!

Distribuie experiențele tale via Instagram, Facebook sau Twitter, cu hashtag-ul #abucketlistlife. Poți posta un citat motivațional, o poză cu tine în timp ce faci față uneia dintre provocările din această carte sau o poză cu acea insulă tropicală pe care voiai de mult timp să o vizitezi.

Găsești la www.abucketlistlife.com fotografiile trimise de alții care te-ar putea inspira.

ai visat destul,
treci la fapte!

niciodată

n-o să fii

MAI TÂNĂR

decât astăzi.

AȘA CĂ, DACĂ NU ACUM,

ATUNCI CÂND...

1. fă-ți o Listă cu Dorințe. Felicitări, ai bifat deja primul punct. Ține-o tot așa!

2. IEȘI CU UN CÂINE LA PLIMBARE. SAU CU O PISICĂ,
ORI CU UN IEPURE SAU CU UN PEȘTIȘOR AURIU.

Dacă alegi ultima variantă, vreau neapărat să văd dovada! #abucketlistlife

Să scrii o scrisoare de dragoste sau să primești una.

3.

De la _____ / Pentru _____

Love you
x forever

4. Să dansezi în ploaie.

Ca și cum nimeni nu te-ar vedea!

5. Mergi la un concert _____

Completează cu trupa/artistul tău preferat.

Stai în primul rând.

10. VIZITEAZĂ 10 CAPITALA, PENTRU CĂ AȘA EȘTI TU, COSMOPOLIT/Ă.

Respect pentru oameni și cărți

11. Învinge-ți frica cea mai mare:

Fiindcă, până la urmă, nu tremuri de frică precum un iepure!

12. Eu VARA NU DORM, NU AM SOMN.

Zorii zilei mă prind cum pe plajă mă plimb, pentru că VARA NU DORM

Acum, o să te bântuie vreo 3 zile. Îmi cer sincer scuze!

Mergi în Picioarele goale Prin iarbă. 13.

Fii atent la excrementele de câine!

SMULGE-ȚI PRIMUL FIR DE PĂR ALB. EȘTI UN/O TÂNĂR/Ă DE _____ ANI! 14.



(DA, VEZI BINE! SPAȚIUL ACESTA A FOST LĂSAT LIBER CA SĂ LIPEȘTI ACEL FIR ALB; CĂH!)

15. IEȘI LA O „ÎNTÂLNIRE PE NEVĂZUTE“.

(DACĂ EȘTI ÎNTR-O RELAȚIE, IDEEA ASTA-I TOTAL NERECOMANDATĂ!)

16. MĂNÂNCĂ O SUPRADOZĂ DE _____

RECOMANDABIL: BOMBANE, CIOCOLATĂ SAU FLORICELE DE PORUMB.

NERECOMANDABIL: ARDEI IUȚI (OF, ZIUA DE DUPĂ...) ȘI PRAZ, MAI ALES DACĂ URMEAZĂ SĂ TE DUCI LA ACEA „ÎNTÂLNIRE PE NEVĂZUTE“.

17.

Să-ți vezi nepoții crescând.

Dar, mai întâi, trebuie să devii mamă tată.

18.

Felicitări!

19.

Salvează o viață (de om)! Palpitant!
Cum e să fii erou?

20.

Donează sânge.

(Acum poți bifa și numărul 19.)

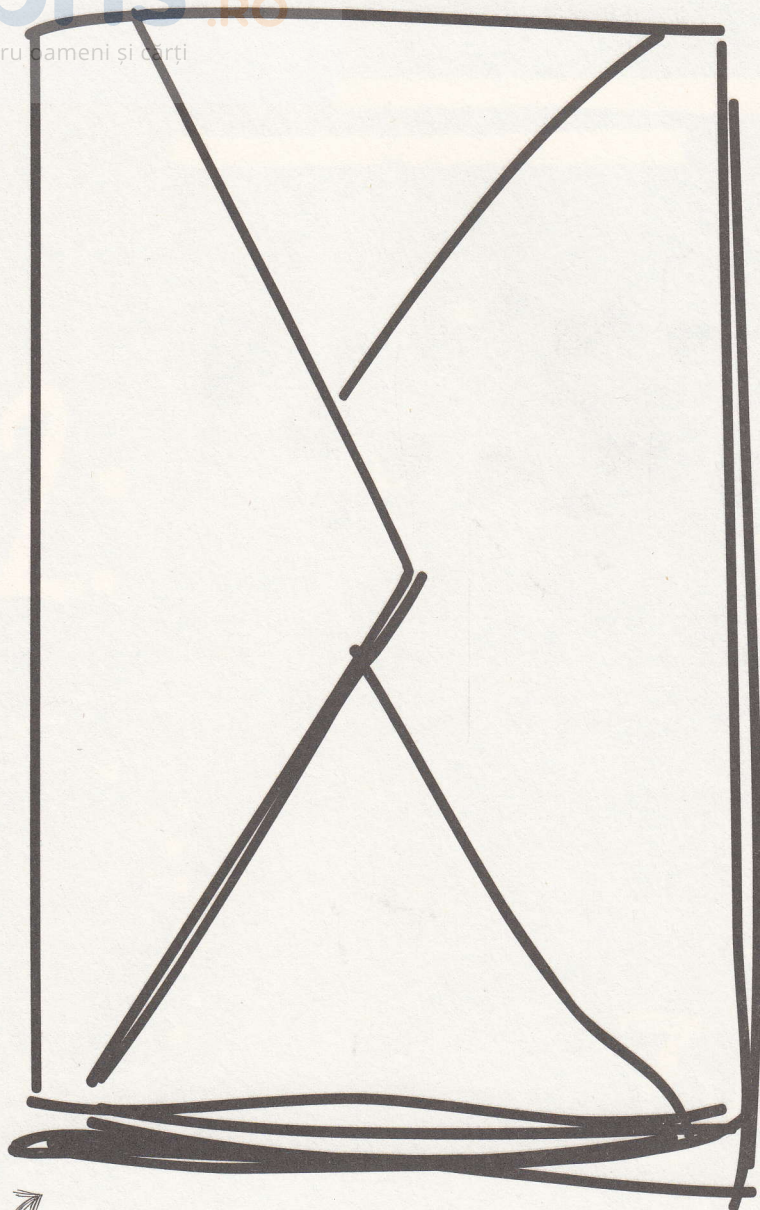
21.

scrie o scrisoare pentru tine, cel/cea de peste 10 ani

Ajută o persoană fără adăpost

Ce frumos din partea ta!

22.



21 - LIPEȘTE AICI SCRISOAREA PENTRU TINE, ÎNTR-UN PLIC SIGILAT.

AI VOIE SĂ O DESCHIZI PE .../20.. ÎȚI POȚI STĂPÂNI CURIOSITATEA VREO 10 ANI?

23. Vizitează Veneția înainte de a se scufunda și plimbă-te
cu gondola. Respectă ni și cărți

Scrie o carte cu titlul:

24.

25.

Mulge o vacă. MUUUUUUUU!



Participă la o reuniune de clasă (la tu inițiativa de a o organiza!)
Nu m-aș fi așteptat ca această persoană să devină ceea ce este acum:

pe această persoană aproape că nu am mai recunoscut-o:

pe această persoană mai bine nu o mai reîntâlneam:

Să nu mai citească nimeni asta!

26.

27.

Aruncă cu un tort în fața cuiva.
Era un tort cu ----- Delicios!

28.

Schiază sau dă-te cu snow-boardul fără să-ți rupi ceva.

29.

Fii în cea mai bună formă. (Îți vei mulțumi mai târziu.)

30. ■ Dormi sub cerul instelat. Twinkle twinkle.

Respect pentru oameni și cărți

Unde? _____

Cu cine? _____

31. ■ Lasa-ți mustața.

Nu doamnelor, voi nu!

32. ■ Sa vezi un OZN ■ și sa nu-ți fie frica
dacă oamenii te vor considera nebun/a.

33. ■ Viziteaza toate continentele.

- Asia
- Africa
- America de Nord
- America de Sud
- Antarctica
- Europa
- Oceania

34.

■ (Supra)viețuiește o săptămână fără rețelele de socializare.
#digitaldetox #offline #unplugging #signoff #disconnecttoreconnect
#welcometotheflipside #intotherealworld



6. PARTICIPĂ LA O BĂTAIE CU MÂNCARE.

DACĂ PREFERI SĂ PĂSTREZI BUCĂTĂRIA CEVA MAI CURATĂ, MERGE O BĂTAIE CU BULGĂRI

O BĂTAIE CU APĂ SAU CHIAR O BĂTAIE CU NOROI.

DACĂ NU EȘTI CHIAR VREUN CUTEZĂTOR (SAU POATE EȘTI CHIAR PUȚIN FRICOS).

ATUNCI SE ACCEPTĂ ȘI-O LUPTĂ CU SĂRUTURI.

7. Să te afli pe un podium și să fii ovaționat la scenă deschisă.

Aplauze!

8. Plimbă-te cu o bicicletă tandem.

9. Fă un foc.

Afară! Cu siguranță nu vrei să arunci casa în aer.